Plan familiar de emergencia

Qué hacer, dónde reuniros y cómo mantener el contacto si algo falla.

Punto A

cerca de casa

Lugar / referencia

Notas

Punto B

alternativo / fuera de la zona

Lugar / referencia

Notas

Contacto exterior

persona de confianza fuera de la zona

Nombre | Teléfono | Ciudad / zona

Mensaje útil: ESTOY BIEN + DÓNDE ESTOY + QUÉ VOY A HACER

Niños

quién recoge a quién

Nombres / edades

Responsable autorizado

Colegio / centro

Persona que necesita ayuda

Nombre

Necesidad clave

Responsable

Mascota

qué necesita y quién la lleva

Nombre / especie

Responsable

Correa / transportín / medicación

Mochila y documentación

qué cogemos al salir

- [ ] Mochila de emergencia lista
- [ ] Copias de documentación importante
- [ ] Medicación imprescindible

Ubicación

Medicación importante

qué no puede quedarse atrás

Persona	Medicamento	Dosis / pauta

Llaves

qué hace falta y dónde está

- [ ] Casa
- [ ] Coche
- [ ] Trastero / trabajo / otras

Ubicación

Si no funciona el móvil

1. Prueba un mensaje breve. 2. Contacta con la persona exterior. 3. Si es seguro, usa el punto acordado.

Las indicaciones oficiales tienen prioridad sobre este plan.

Otra instrucción familiar

Revisar cuando cambien familia, colegio, trabajo, medicación o puntos de encuentro.

Emergencia real: sigue a Protección Civil y llama al 112 si necesitas asistencia urgente.